

Tænk nyt og vær med til at sætte endnu mere puls på Danmarks Motionsuge

Webinar, IdrætsPlatformen Danmark
Tirsdag den 5. marts 2024

Henrik H. Brandt

Tidl. journalist Jyllands-Postens sportsredaktion (1993-2005) og
direktør for Idrættens Analyseinstitut (2005-2018)

Selvstændig konsulent, Idrættens Konsulenthus (2018-)
Daglig leder, IdrætsPlatformen Danmark (2020-)
Fungerende klubansvarlig, IF Lyseng Fodbold (2020-)



Idrættens topmøde, Køge, november 2023

”Hvorfor holder vi
ikke bare åbent hus i
alle haller og
foreninger?”



De går til den hver ugentlige torsdag formiddag til gåfodbold i Silkeborg IF. Truppen er vokset fra 4 til 42 spillere i de første tre år. Foto: Henrik H. Brandt

Silkeborg IF går nye veje for at give glæden ved boldspillet og det medfølgende fællesskab videre til den ældre generation. Gåfodbold er verdens mest oplagte spill til sætte i værk for ældre boldspillere, men for at få succes med gåfodbold skal man først løse fra mange fodboldgenerations indgroede kultur og selvforståelse.

Af Henrik H. Brandt, Journalist og daglig leder af KræftsPlatformen Danmark

Sneen på kunstgræsbanen er ryddet fornuftigt til side denne vintermorgen for toden af JYSK Park i Silkeborg.

[See translation](#)



IF Lyseng Fodbold

lyseng.dk • 3 min read

Allan Bennich Grønkjær and 113 others

15 com



Like

Comment

Repost

Se

7,761 impressions

[View ana](#)

Hjem Nyheder

Nyhed: Spil gåfodbold med IF Lyseng



IF Lysengs klubbiljansvarlige Rikke Madsen er aktivtetsleder for det nye tilbud om gåfodbold i IF Lyseng.

21. januar 2024 kl. 10:39

Gåfodbold i IF Lyseng er et nyt tilbud for spillere i alle aldre. Gåfodbold er sjovt både for nybegyndere og for genstartere.

For gammel, for stive ben, for dårlig form? Havde du for længst droppet tanken om at spille men om at komme i bedre form?

Det er der sandelig ingen grund til.

Tværtimod: Det er tid til en ny start med fodbold hos IF Lyseng.

7.761 visninger og 113 likes senere





Program

09.00-09.10. Velkomst introduktion og lidt tanke-spind
Henrik H. Brandt, daglig leder af IdrætsPlatformen Danmark

09.10-09.40. Introduktion og et kig ind i fremtiden for Danmarks Motionsuge
Ricco Victor, leder af Danmarks Motionsuge

09.40-10.15. Spørgsmål, erfaringer og gode ideer
Hvilke aktører og aktiviteter kan sætte endnu mere skub i den næste udgave af Danmarks Motionsuge?





**Tennis er klar til udfordringen?
Velkommen ind. Kom og spil med!**



PAY AND PLAY

**LEDIGE
BADMINTONBANER
I AFTEN**

**OPSTART AF
FLOORBALL**
Onsdag den 3. november 2021

**ÅBENT
HUS**
I MIDTMORS ESPORT
ONSDAG I EFTERÅRSFERIEN FRA 12.00-17.00

JOIN THE FUN!

OPSTART DEN 4. NOVEMBER

**SENIOR
INDOOR
CYCLING**

Torsdage fra kl. 9.00-9.45

.....

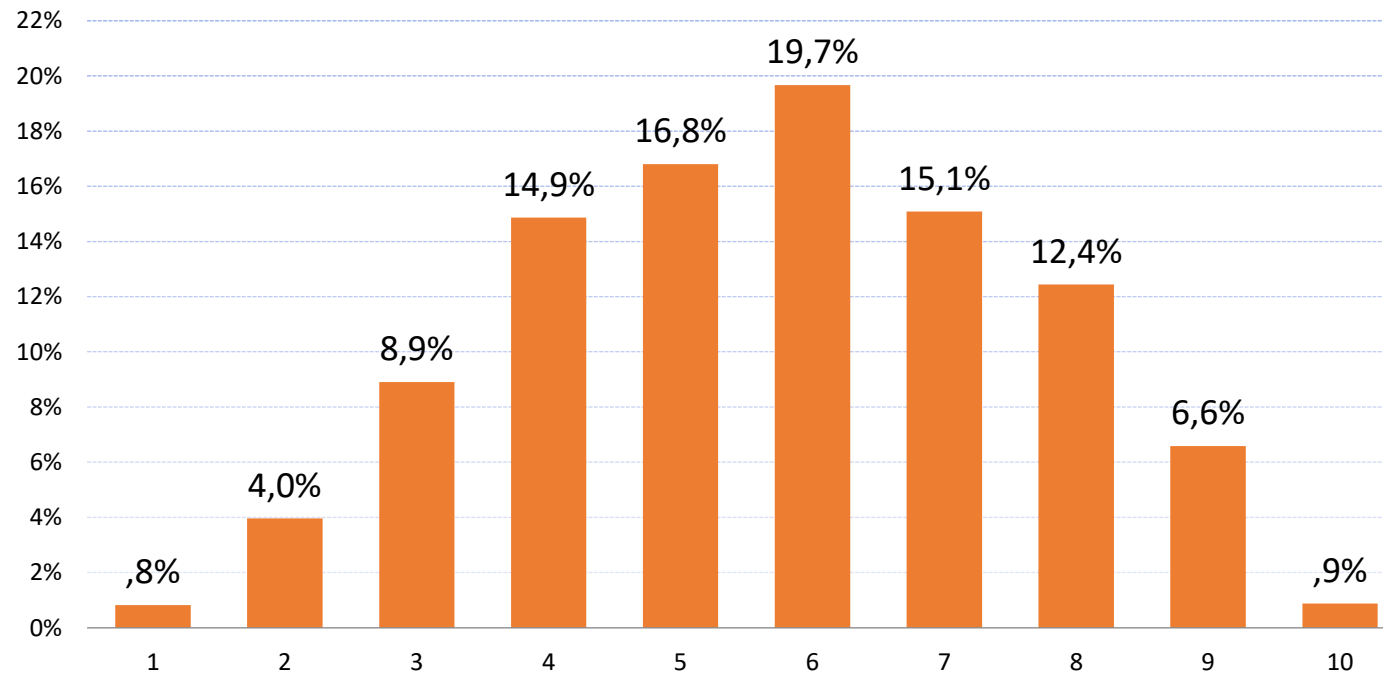
Midtmors Gymnastik & Fitness



The market distribution of Sporting Capital in England

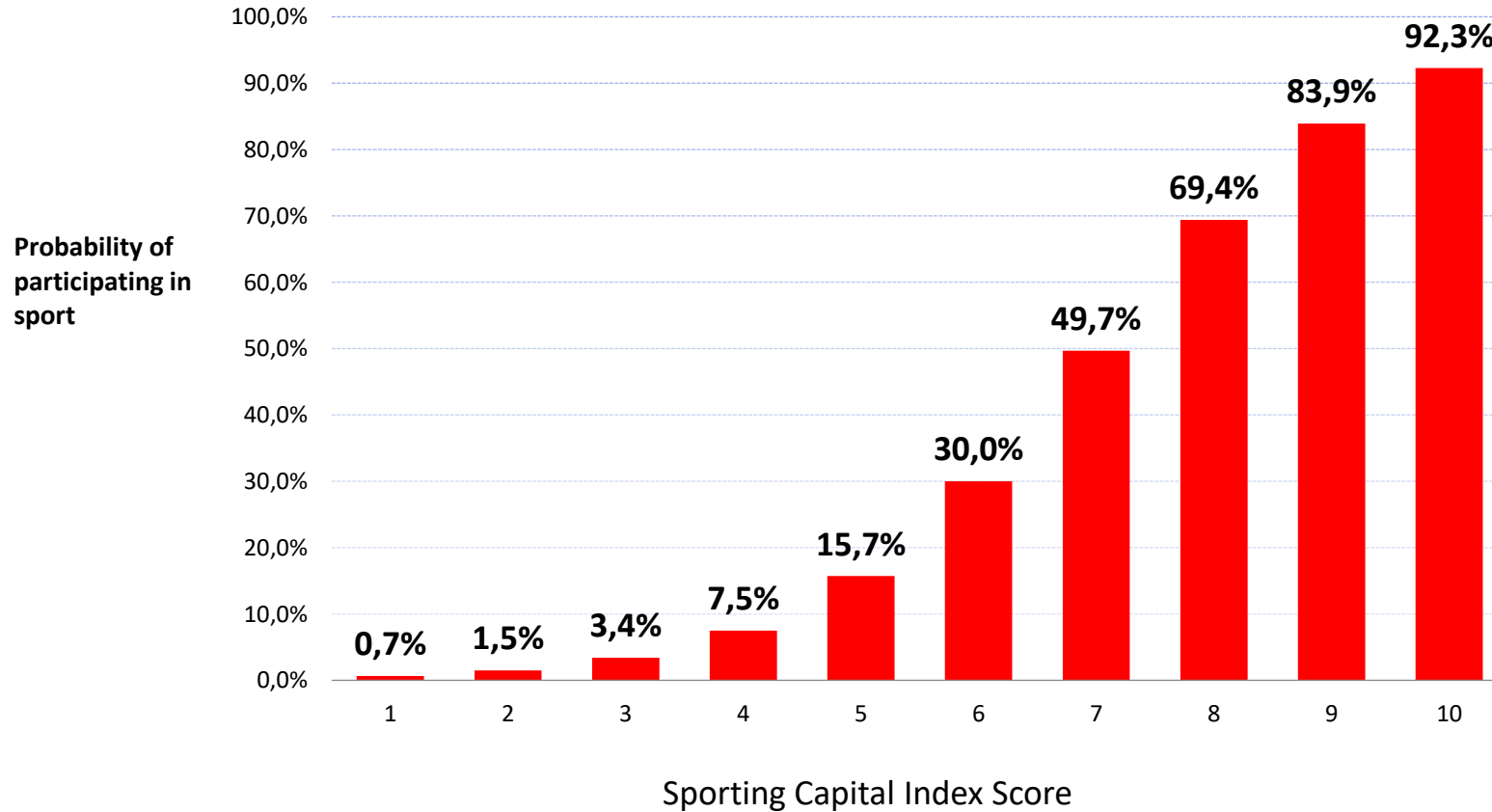
The overall mean score for Sporting Capital in the adult population in England is 5.7

Figure 1: Sporting Capital Score in the English adult population (1 is low and 10 is high)



Sports participation for different levels of Sporting Capital

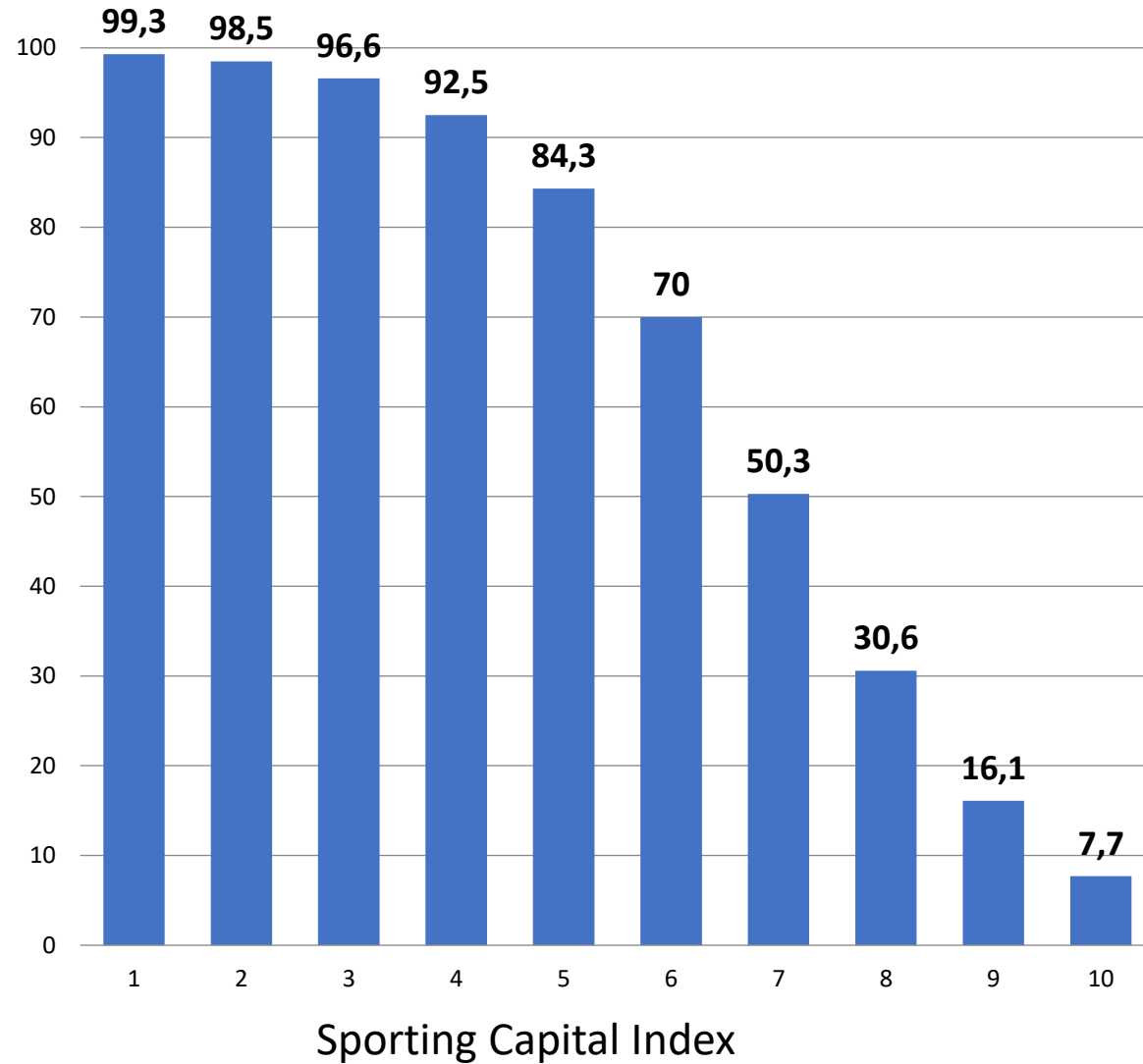
Probability of participating in sport (at least once a week 30 minutes moderate intensity) with changes in the Sporting Capital Index Score (1 is low and 10 is high)



The
potential
market

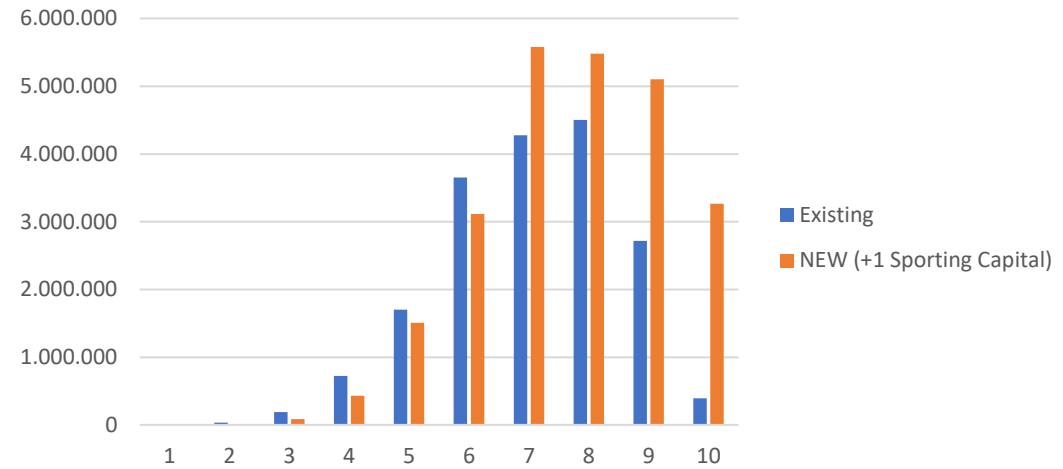


Percentage of English population who do not participate in sport for different levels of Sporting Capital (1 is low and 10 is high)

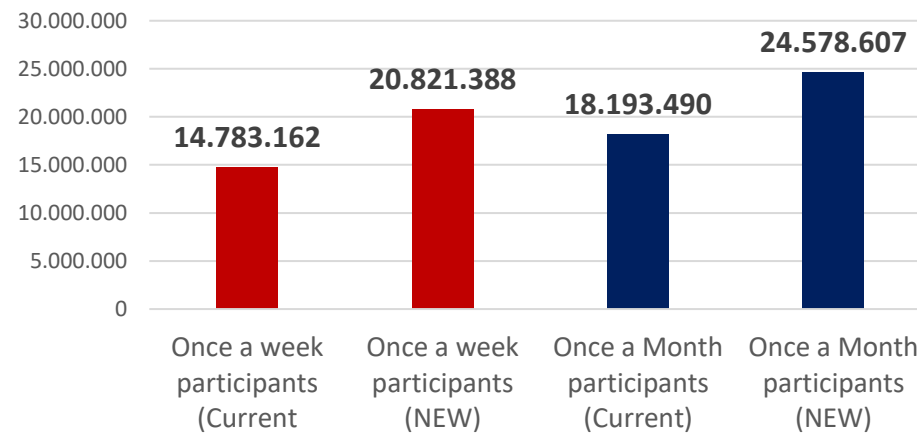


The potential market

Impact in England of increasing everyone's Sporting Capital level by 1 (Participation once a month)



Impact of increasing everyone's sporting capital level by 1



Erfarings- og idékatalog til udvikling af aktiviteter til forskellige målgrupper

EKSEMPLER PÅ EKSISTERENDE TILTAG

| Eksempler på eksisterende tiltag | SPORTING CAPITAL MÅLGRUPPE* | | |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------|-----|
| | Lav | Mellem | Høj |
| FYSISKE RAMMER | | | |
| Fitnesscenter med måleudstyr etc. (moderne udstyr, cardio og styrke) | x | x | x |
| Fitnesscenter, (lidt trist, men tilgængeligt) | | | x |
| Personalerum med spil, bordfodbold, dart, bordtennis, dart osv. | x | x | x |
| Lagerlokale med mulighed for mindre boldspil etc. | | x | x |
| Parkeringsplads med plads til boldspil | | x | x |
| Aftale med fitnesscenter | | x | x |
| OfficeFit, kontorcykler etc. | | x | x |
| Arbejder på vandrerute ved virksomheden | x | x | |
| Omkædningsfaciliteter på virksomheden | | x | x |
| Pool/billard, adgang til eksternt lokale | x | x | |
| Nudging, håndvægre ved koptmaskine etc. | x | x | x |
| Skridtællere til personalet | x | x | x |

| | Lav | Mellem | Høj |
|---------------------------------------------------------------|-----|--------|-----|
| EVENTS OG KAMPAGNER | | | |
| Dynautiløbet, Skanderborg | | x | x |
| Byfestløbet Galten | | x | x |
| DHL Stafeten Aarhus, walk | x | x | |
| DHL Stafeten Aarhus, løb 5 km) | | x | x |
| Tæl Skridt kampagne | x | x | x |
| Vi cykler til arbejde | x | x | x |
| Midsommerstafeten | | x | x |
| Temadag med kollegamotion | x | x | x |
| Årligt badmintonstævne for filialer | | x | x |
| Golfturnering (for sælgere) | | | x |
| Sponsorat med VIP-pladser, håndboldliga (på skift) | | x | x |
| Navnesponsorat af hal (bruges ikke til firmadræt) | | | x |
| Arbejdspladsernes motionsuge (cirkeltræning, floorball m.v.) | x | x | x |
| Tennisturnering, årligt arrangement hos den lokale tennisklub | | x | x |
| Bowling med turneringsdeltagelse (Silkeborg) | x | x | |
| Indkøb af mindre rekvistter | | x | x |

* Subjektiv vurdering af de niveauer af sporting capital, som tiltaget kan have appel til.



FIRMAIDRÆT

// RAPPORT

Skanderborg Firmaidræt som lokal
katalysator for idræt og motion



[Link til rapporten](#)

LOKALE UDVIKLINGSMULIGHEDER SKANDERBORG FIRMAIDRÆT (FORELØBIG)

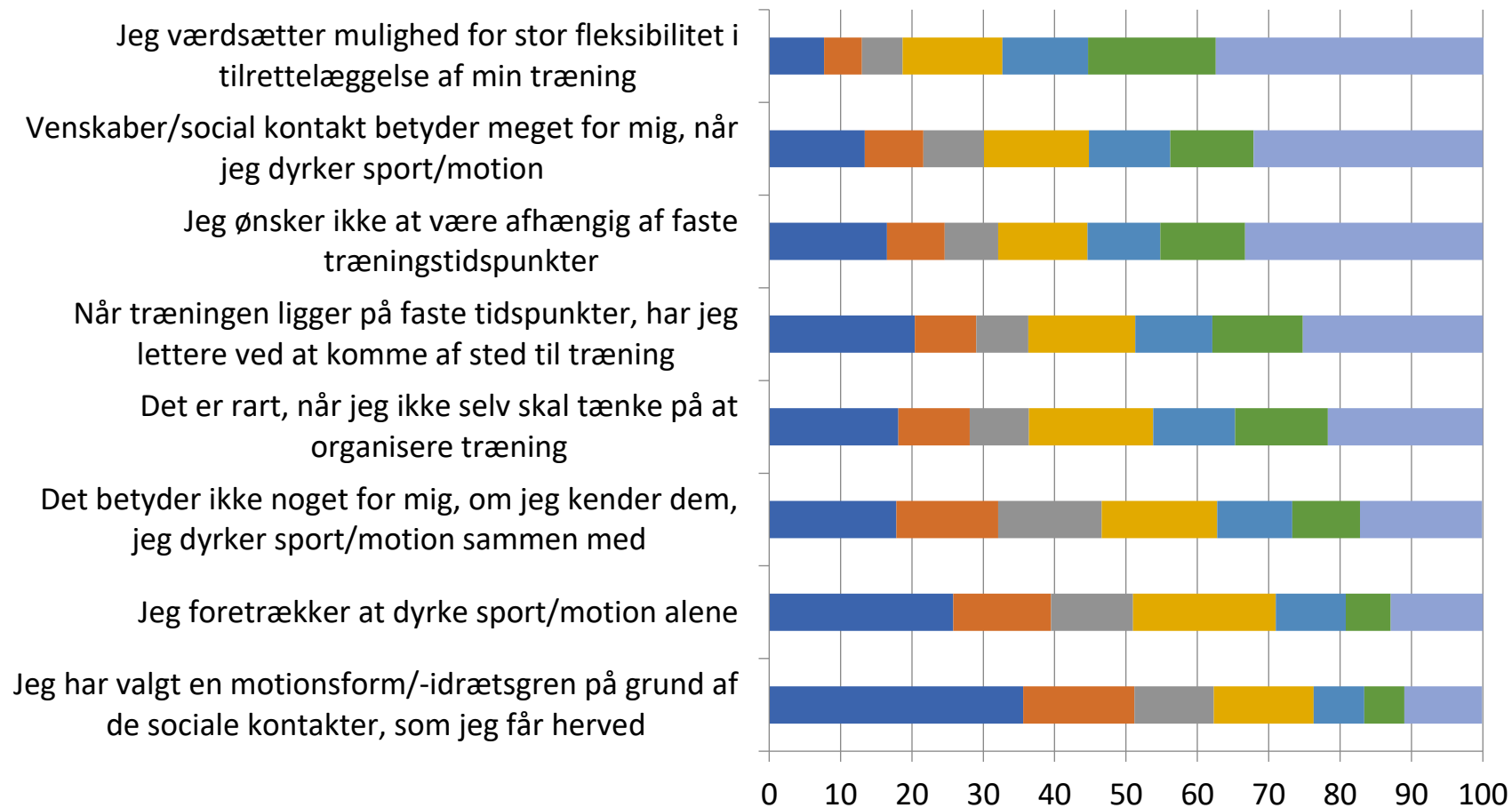
| Lokale udviklingsmuligheder, Skanderborg Firmaidræt (foreløbig) | SPORTING CAPITAL MÅLGRUPPE* | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------|-----|
| | Lav | Mellem | Høj |
| FYSISKE RAMMER | | | |
| Aftale med lokale idrætscentre om leje til faste aktiviteter for arbejdspladser | | x | x |
| Roadshow med hurtig opstilling til eks. pickeball, (walking) fodbold, floorball, crossfit etc. på lagerområde, P-plads el.lign. | x | x | x |
| Afmærkede (opmålte) (løbe/gå) ruter med udgangspunkt i erhvervsområder | x | x | x |
| Rabatfaler/time slots hos padelcentre, fitnesscentre m.m. | | x | |

| EVENTS OG KAMPAGNER | Lav | Mellem | Høj |
|--------------------------------------|-----|--------|-----|
| Samme som under de kendte muligheder | | | |

| | Lav | Mellem | Høj |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-----|
| FASTE AKTIVITETER OG TILBUD | | | |
| Skema med mulighed for eksempelvis morgenbold, middagsbold, eftermiddagsbold for udvalgte (erhvervs)områder | | x | x |
| "Matrikelidræt"/industrivarteridræt. Tidsskema/Palet af tilbagevendende aktiviteter (med instruktør/aktivitetsleder) i udvalgte (erhvervs)områder, eks. pickeball, floorball, gåfodbold, crossfit/styrke uden rekvistter, osv. fra firmaidrætspalenen | x | x | x |
| Gåhold og/eller løbehold med udgangspunkt i udvalgte (erhvervs)områder og efter varierende skema, med aktivtetsleder/tempoholder, opvarmningsritualer og evt. konkrete målsætninger/milepæle (foræring til DHL Stafeten el.lign.) | x | x | x |
| Træningsforløb på arbejdspladsen for virksomheder over 3-4 måneder inkl. personlig vejledning, opfølgning, evt. skræddersyet særlige målgrupper (produktion, seniormedarbejdere osv.) | x | x | x |
| Allerede kendte tilbud (Outdoor, Kollegapadel, Tæl Skridt, Arbejdspladsernes Motionsuge osv.), uddannelser etc. | | | |
| Personlig træning - individuelt eller for mindre (homogene) målgrupper - på arbejdspladserne | x | x | x |
| Idrætsskole for medarbejdere med fokus på begyndere og opbygning af idrætslig kapital. Motoriske grundøvelser, introduktion til aktiviteter, glæde, fællesskab og oplevelse af progression og øget velvære/selværd er nøglebegreber for at skabe en større og vedholdende motivation hos personer med lav idrætslig kapital. | x | | |

* Subjektiv vurdering af de niveauer af sporting capital, som tiltaget kan have appel til.

Hvordan kan man måske levere på alle værdier? En model:

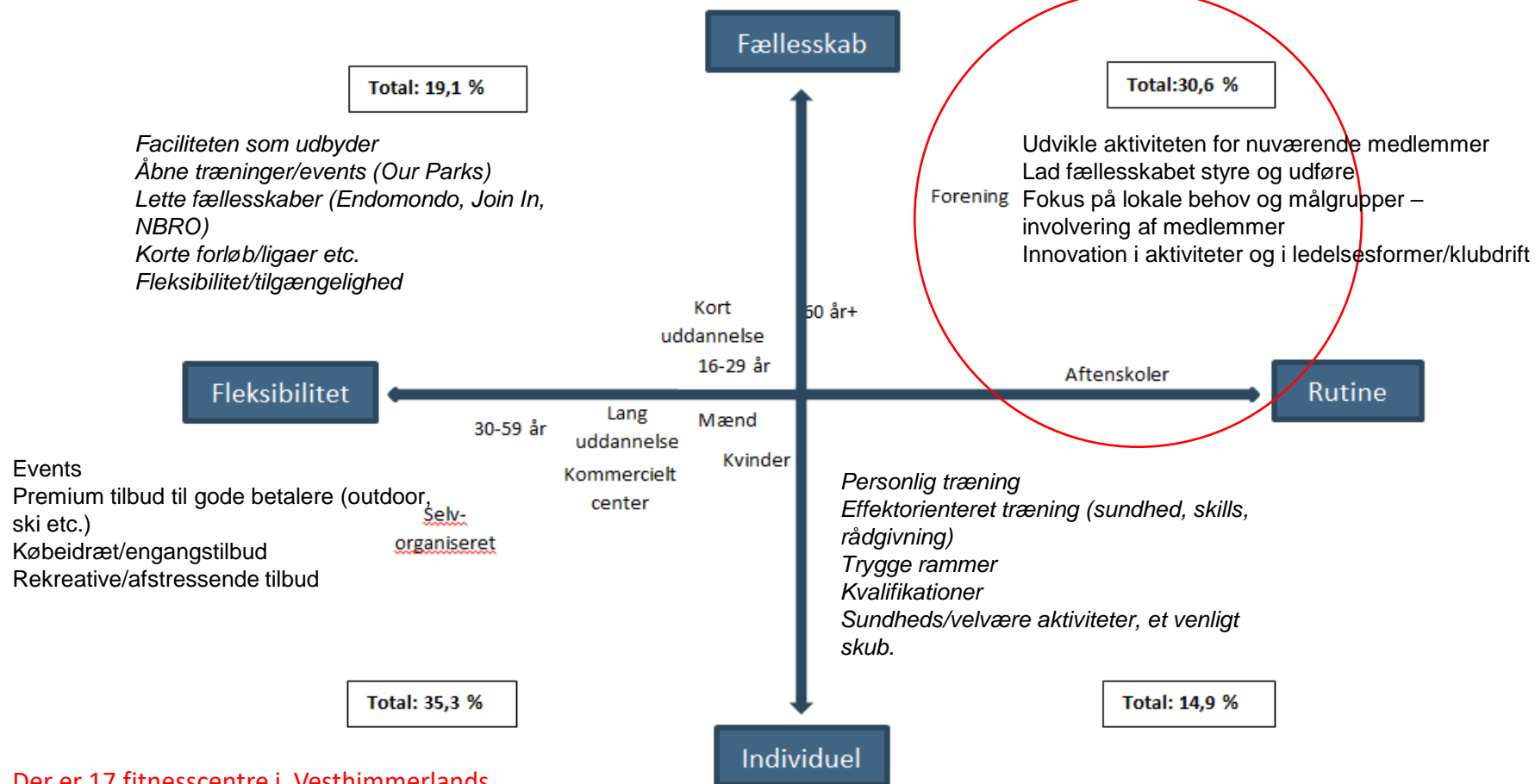


Hvordan kan / arbejde med forskellige målgrupper?

Vil I? har I kompetencerne til det? Må I (for jeres ledelse)

Hvem kan være en social 'hub' for idræt?

Hvordan kan foreninger/aftenskoler tilpasse sig?



Der er 17 fitnesscentre i Vesthimmerlands Kommune, her af 10 private og 6 selvejende

Hvem kan motivere og 'flytte' stakkels fru Jensen?

Idrætspolitikens historiske udgangspunkt: Idræt som folkeoplysning og kultur

Lovforankret i idrættens struktur

- Foreningsidrætten (DIF, DGI, Firmaidrætten, andre?)
- Eliteidrætten (Team Danmark, DIF)
- Antidoping/match-fixing (Anti Doping Danmark)
- Idrætsarkitektur (Lokale og Anlægsfonden)
- Events (Sport Event Denmark)
- Statistik, forskning og analyse (delvist Idrættens Analyseinstitut og KUMs forskningsudvalg)

Andet:

- Øvrig folkeoplysning (bl.a. aftenskoler (bevægelsesfag), idrætsefterskoler/-højskoler)
- Professionel idræt/events (Sport Event Denmark, DIF m.fl.)
- Skoleidræt (til dels Dansk Skoleidræt)

IdrætsPlatformen vil inspirere den 'etablerede' del af idrætten og hjælpe med at skabe fornyelse og nye samarbejdskonstellationer.

Hvordan kan vi bygge bro og udvikle bredt uden politik og adgang til kapital?

De 'nye' aktører: Nye aktører og idræt som middel til andre mål. Større synlighed og mere inddragelse

Eksempler på (nye) aktører, som bidrager til at udvikle idrætssektoren uden at være en formel del af 'idrætten'

- Idrætsfaciliteter/natur som infrastruktur/bygherrer/driftsorganisationer
- Foreninger/organisationer/virksomheder for fremme af sociale formål gennem idræt
- Foreninger/organisationer/virksomheder for fremme af sundhedsorienterede formål gennem idræt
- Kommercielle fitnesscentre, danse/yogastudier, crossfit osv.
- Personlige trænere/selvstændige
- Ansatte i foreningslivet m.m.
- Øvrige kommercielle idrætsudbydere (eks. Padel, trampolin, akademier, camps)
- Innovation/start ups
- Forskning/udvikling/uddannelse, herunder nyuddannede
- Diverse idrætsrelaterede brancheorganisationer, fagforeninger
- Uddannelsesidræt (bortset fra gymnasier og folkeskolen)
- E-Sport og gaming med fysisk komponent
- Fonde, kommercielle partnere, medier
- Leverandører/producenter
- Nye idrætsgrene, gadeidræt, trail, Esport, parkour,
- Andre brancher: sundhed, oplevelsesøkonomi, kultur, medier, turisme, detailhandel osv.

IdrætsPlatformen vil hjælpe de nye aktører til større synlighed, mere inddragelse og til at udvikle deres virksomhed i samspil med hinanden og med de etablerede aktører.

Bliv en del af et socialt og fagligt fællesskab,
som brænder for en levende, mangfoldig og
ambitiøs idrætssektor.

Bliv medlem →